



稲城スマホ・パソコン教室 6・7・8月号

シニアにも人気！ 優しく丁寧に指導いたします

水曜スマホサロン



もっとスマホを使いこなしたい方向けのマンツーマン講座です。

現在6コースをご用意。申込の際にコース・開講日・時間①か②をお選びください。(申込人数、講師の都合により日程を調整していただく場合があります。)

各コースの内容は裏面をご覧ください。

他に、「こんなことをやってほしい」というご希望があれば、ぜひ、お申し出ください。

令和7年6～8月スケジュール

開講日	申込締切
6月 4日	受付終了
6月18日	6月 4日
7月 2日	6月18日
7月16日	7月 2日
8月 6日	7月23日
8月20日	8月 6日

毎月第1・3水曜日開講

開講場所：地域振興プラザ

各回1時間 料金 1,000円

①10:00-11:00 ②11:00-12:00

原則マンツーマン、ご夫婦、お仲間での受講の場合は応相談



お申し込みは左のスマホでQRコードかパソコンで下のURLから。
お電話でも受け付けます。(裏面参照)

<https://forms.gle/gpNZQCp54GCQLr1E6>

スマホパソコンひろば

申込不要

スマホやパソコンの利用のお困りごと、学びたいことなんでもご相談ください。

経験豊かなスタッフが丁寧に問題解決いたします。お気軽においでください。

機器持込について：必要に応じてご自分のパソコン、スマホ、デジカメ、プリンタなどをお持ち込みください。



相談料 1,000円

(お支払いは参加時で)

地域振興プラザ ひろば

毎週月曜日と毎月第4土曜日 ※該当日が祝祭日の場合休 10:00～12:00(受付終了時間:11:30)

令和7年6月	2日(月)	9日(月)	16日(月)	23日(月)	28日(土)	30日(月)
令和7年7月	7日(月)	14日(月)	—	26日(土)	28日(月)	—
令和7年8月	4日(月)	—	18日(月)	23日(土)	25日(月)	—

ふれんど平尾 ひろば 毎月第2 / 第4木曜日 14:00～16:00(受付終了時間:15:30)

令和7年 6月:12日(木)、26日(木) 7月:10日(木)、24日(木) 8月:14日(木)、28日(木)

プライベートレッスン

パソコンやスマホを時間・内容・場所を自由に選んで学べるプライベートレッスンも大人気です。(裏面参照)

水曜スマホサロンコース案内

Googleマップ コース

マップ活用で旅やお出かけをもっと便利に楽しく！

観光スポットやレストランを探す、目的地までの電車や車、徒歩での経路を調べる、など活用の幅を広げて、旅やお出かけをもっと便利に！

スマホ写真コース

スマホで写真、もっと見栄え良く撮れる！

何気ない日常も、撮り方ひとつで見違える写真に！明るさや構図など、誰でもできるコツをわかりやすくお伝えします。写真がもっと楽しくなりますよ♪

キャッシュレス決済 コース

スマホで簡単！キャッシュレス生活

キャッシュレス決済の種類と特徴、高齢者におすすめの方法と使い始めるまでの手順をやさしくサポートします。安全で便利な生活を体験しましょう。

iPadコース

iPadで生活を楽しむ！

iPadってスマホとどう違うの？大きくて見やすそうだから買ってみようかなという方へ。パソコンみたいな使い方やペンを使った楽しい使い方を学びましょう！

ウォーキング・ラン ニングコース

運動の記録をつけよう！

スマホでウォーキングやランニングの記録をつけませんか？アプリでポイントが貯まったり、運動の成果が見えるとやる気に繋がります！

音楽・動画コース

スマホで音楽や動画を楽しもう！

スマホでラジオを聴いたり、音楽を聴いたり、動画も楽しみたい。YouTubeってどうやってみるの？お金はかかる？そんな疑問にお答えいたします！

※各コースは1回1時間で完結します。

プライベートレッスン講座案内

日時・レッスン内容はご自由に設定できます。担当講師とご相談ください。

開講場所：地域振興プラザ またはご自宅など

1回2時間 料金 3,000円(お得な4回券 10,000円・・・1回あたり2,500円もご利用いただけます。) ご自身のパソコンまたは必要な機器をお持ち下さい。パソコンは教室のパソコンを貸出することも可能です。

パソコン入門

4回コース(10,000円) パソコンの基本的な使い方、仕事に役立つExcelやWordの概要を学習します。

Office入門

4回コース(10,000円) 転職活動でExcelやWordのスキルを求められても大丈夫。基礎からしっかり学んでいただきます。

サクッとCANVA

単発(3,000円) 今流行りのCanva(キャンバ)って何？チラシや名刺、簡単なWEBサイトも作れます。サークル活動やお店の宣伝に活用してみては？

※上記コースの他ネット接続やプリンタの接続などもプライベートレッスンで。内容についてはご相談ください。

申込方法：

- ①スマホで右のQRコードを読み取り申込フォームに必要事項を入力
- ②URL <https://forms.gle/qpNZQCp54GCQLr1E6> から申込フォームへ。
- ③電話で ☎ 042-377-2212 (稲城市シルバー人材センター事務局)

※申込時必要事項：

◇氏名(フリガナ) ◇住所 ◇電話番号(必ず) ◇メールアドレス ◇希望コース・日時

注)ひろば(毎週月曜日の10時～、第4土曜日の10時～)でも受付けます。



問
合
せ

公益社団法人 稲城市シルバー人材センター パソコングループ
〒206-0802 稲城市東長沼2112-1 稲城地域振興プラザ3F 『パソコン教室』係
☎ 042-377-2212 <http://inagi-pc-school.la.coocan.jp/>